Montagnes du Giffre

Châtillon-sur-Cluses,
La Rivière-Enverse, Mieussy - Sommand,
Morillon, Samoëns,
Sixt-Fer-à-Cheval,
Taninges - Praz de Lys, Verchaix

MONTAGNES DU GIFFRE

haute+savoie le Département

650 kilomètres d'itinéraires balisés

54 circuits commentés

Échelle 1/25000 - 1 cm = 250 m

INFORMATIONS PRATIQUES

- Office de tourisme de Samoëns
  66, place de l'église
  74340 Samoëns
  Tél. : +33 (0)4 50 34 28
  www.samoens.com
- Office de tourisme de Taninges
  Chef-lieu
  74440 Taninges
  Tél. : +33 (0)4 50 34 60 26
  www.taninges.com
- Office de tourisme du Giffre
  Place du Mont Blanc
  74420 Sixt-Fer-à-Cheval
  Tél. : +33 (0)4 50 34 40 30
  www.sixt-fer-a-cheval.com
- Office de tourisme de Verchaix
  Place de l'Église
  74420 Verchaix
  Tél. : +33 (0)4 50 90 10 08
  www.ot-verchaix.com
- Bureau de Mieussy
  Place de la Fontaine
  74450 Mieussy
  Tél. : +33 (0)4 50 42 02 72
  www.ot-mieussy-sommand.com
- Bureau de Morillon
  Place de la Mairie
  74079 Morillon
  Tél. : +33 (0)4 50 90 10 08
  www.morillon.com
- Bureau de Sixt-Fer-à-Cheval
  Place de la Mairie - BP 26
  74420 Sixt-Fer-à-Cheval
  Tél. : +33 (0)4 50 34 40 36
  www.sixt-fer-a-cheval.com
- Bureau de Taninges
  Place de l'Église
  74440 Taninges
  Tél. : +33 (0)4 50 34 60 25
  www.taninges.com
- Bureau de Verchaix
  Place de la Mairie - BP 26
  74420 Verchaix
  Tél. : +33 (0)4 50 90 10 08
  www.ot-verchaix.com
- Bureau de Samoëns
  Place de l'Église
  74340 Samoëns
  Tél. : 08 99 71 00 74
  (0,40€/min + Prix de l'appel en métropole)
  ouverts en saisons d'été et d'hiver.

LA VALLÉE DU GIFFRE

Située entre le lac Léman et le Haute-Savoie, la vallée du Giffre se trouve au pied des Alpes. Elle est entourée de hautes montagnes et de grandes falaises. Elle est traversée par le Giffre, affluent du Foron, qui prend sa source à Samoëns, Sixt-Fer-à-Cheval, Taninges - Praz de Lys et Verchaix.

Les hauts sommets environnants, culminant à plus de 3 000 mètres d'altitude, abritent une mosaïque de milieux naturels, de la forêt de feuillus à la forêt de conifères, des pâturages, des zones humides, des éboulis, des falaises, des rochers, des cascades et des torrents.

Depuis des décennies, des chasseurs de chamois et de bouquetins quittent chaque année leur village pour aller chasser dans les montagnes de la Haute-Savoie, avec en point d'orgue le Pas de l'Ours, le plus grand couloir de chasse de montagne. Pour atteindre Roche-Pallud, l'itinéraire traverse le plateau de Sommand et bifurque à gauche au niveau d'une résidence direction Mieussy. Le sentier franchit le sommet d'une cascade par une passerelle, traverse une falaise par une vire étroite équipée d'une main courante, puis descend dans un pierrier jusqu'au Clos d'en Bas. La randonnée se poursuit sur d'agréables chemins ruraux, jusqu'au parking du Jourdy.

À découvrir
- La chemin de Croix.
- La grotte du Jourdy, utilisée comme cachette par les vicaires de Mieussy pendant la période de la terreur (1792-1796).
- Les alpages et le plateau de Sommand.
- La vue sur le massif du Mont-blanc.

La Chapelle Saint Grat

Une balade facile entre village et forêt, donnant accès à un paisible point de vue où prédomine la Chapelle Saint Grat à 850m.

- **Type : aller / retour**
- **Durée : 1 h 20**
- **Dénivelé : 173 m**
- **Difficulté : facile**
- **Accès possible aux fauteuils tout terrain.**

Départ
Église de Mieussy

Parcours
Suivre la route montant à droite derrière l'Église de Mieussy, passer le hameau des Rasses et poursuivre sur le chemin forestier de Gaillard en direction de la Chapelle Saint Grat. Le chemin, en montée assez régulière, est sans difficulté. Devant la chapelle, un banc fait face à une jolie vue sur les Alpes. Le retour se fait par le même itinéraire.
Les plus courageux pourront poursuivre jusqu'aux alpages de Roche-Pallud / Sommand par une voie pavée très raide dotant du Moyen-Âge.

À découvrir
L'itinéraire présente de beaux points de vue sur Mieussy, l'entrée de la Vallée du Giffre et le Mont Orchez.
- L'Église de Mieussy, au départ de l'itinéraire, se distingue par son clocher à bulbe et dévoile un portail de style gothique classé au titre des monuments historiques.
- La chapelle Saint Grat (1697), dédiée à la Sainte Famille et à Saint Grat, protecteur des cultures.

MOGOMA © 2019
2nd EDITION
CONCEPTION / CARTOGRAPHIE : MOGOMA
COORDINATION : Communauté de communes des Montagnes du Giffre
CARTE REALISEE A PARTIR DES DONNEES OPEN STREET MAP
CREDITS PHOTOS : Florence Coffy, Patrice Gain, Fabrice Petry, Praz de Lys Sommand Tourisme, Aurélien Malvaut, SIVHG
PHOTO DE COUVERTURE : Lac d'Anthon

CARTO-GUIDE MODE D'EMPLOI

Ce carto-guide est le complément des équipements des itinéraires de promenades et randonnées mis en place par la Communauté de communes des Montagnes du Giffre. Randonnez en toute liberté sur un réseau d'itinéraires aménagés et balisés pour vous. Certains itinéraires sont en cours de réhabilitation. Il peut exister quelques différences entre les informations contenues dans ce document et le terrain. Veuillez nous en excuser.

Des informations utiles… et précises

■ Les points de départ de randonnées sont disposés sur les aires de stationnement aménagées dans les villages ou en altitude (cols, hameaux, ou gare d'arrivée de remontées mécaniques). Ils sont facilement repérables sur la carte.

■ A chaque carrefour d'itinéraires balisés, vous trouverez un poteau comportant:
- une information de localisation avec le nom de ce carrefour et son altitude. Ces noms figurent sur le carto-guide ; vous saurez donc toujours où vous êtes.
- une information directionnelle qui indique les principales directions ; vous saurez donc toujours où vous allez.

■ Sur ces panneaux, vous trouverez les temps de marche. Vous pourrez ainsi évaluer vos temps de parcours.

■ Les informations portées sur cette carte vous aideront à choisir votre itinéraire : cheminer sur une route ou un chemin large, sur un sentier, plus étroit, plus varié, mais parfois plus difficile.

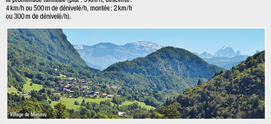
■ Les altitudes des différents lieux vous aideront à évaluer les difficultés de l'itinéraire choisi.

■ La légende vous apportera les informations nécessaires pour la lecture de cette carte et la description de la signalétique et du balisage que vous retrouvez sur le terrain.

Laissez-vous guider

Une sélection d'itinéraires vous est proposée dans ce document. Ils sont tous accessibles à pied. Les durées alléchiroar sont indiquées pour les piétons; elles sont calculées sur le mode de la promenade familiale (plat : 3 km/h, descente : 4 km/h ou 500m de dénivelé/h, montée : 2 km/h ou 300 m de dénivelé/h).

Chalets de Voza


Village de Mieussy

MIEUSSY - SOMMAND

Circuit du Bartou

Au départ du village de Mieussy, ce circuit vous emmène à la grotte du Jourdy, se hisse le long d'un escarpement rocheux jusqu'à l'alpage de Roche-Pallud et redescend par une vire spectaculaire dominant la cascade du Saix.

Vue sur Mieussy et le vallon du Barton

- **Type : boucle**
- **Durée : 5 h 30**
- **Dénivelé : 562 m**
- **Difficulté : difficile (passages aériens)**

Départ
Le Jourdy, à 2 km de Mieussy, en direction de Sommand.

Parcours
Du parking du Jourdy, le chemin s'élève jusqu'à la grotte du Jourdy, puis se hisse au sommet de la falaise par un sentier escarpé, équipé d'une main courante, pour atteindre Roche-Pallud. L'itinéraire traverse le plateau de Sommand et bifurque à gauche au niveau d'une résidence direction Mieussy. Le sentier franchit le sommet d'une cascade par une passerelle, traverse une falaise par une vire étroite équipée d'une main courante, puis descend dans un pierrier jusqu'au Clos d'en Bas. La randonnée se poursuit sur d'agréables chemins ruraux, jusqu'au parking du Jourdy.

Pointe de Chalune

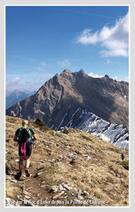
Une ascension offrant un beau panorama sur le Roc d'Enfer et le Mont-Blanc.

- **Type : boucle**
- **Durée : 3 h**
- **Dénivelé : 550 m**
- **Difficulté : assez difficile (aérien au sommet)**

Départ
Sommand, parking de Pierre Rouge.

Parcours
Du parking, emprunter le chemin carrossable en direction de Chalet Blanc, au cœur des alpages. Après 1,3 km, prendre à gauche un petit sentier en direction du pied de la pointe de Chalune. Rejoindre ensuite le sentier à flanc de montagne se dirigeant vers le col de Chalune à droite. Le sentier de gauche permettant de rejoindre la pointe de Chanesse. Du col de Chalune, 30 à 45 minutes de marche sur un chemin escarpé permettant d'atteindre le sommet, culminant à 2116 m.

À découvrir
- Randonnée sauvage en alpage, offrant un panorama spléndide sur les montagnes environnantes.
- On rencontrera sur cet itinéraire vaches et moutons, ainsi qu'une flore d'altitude remarquable.



Chapelle Saint Grat

Tour de Haute Pointe

Un agréable circuit qui propose la visite des verdoyants alpages implantés sur les versants de ce joli sommet escarpé.
Attention présence de chiens de troupeaux, évitez de prendre votre chien, même en laisse.

- **Type : boucle**
- **Durée : 3 h 30**
- **Dénivelé : 470 m**
- **Difficulté : assez facile**

Départ
Le parking du lac de Sommand que l'on rejoint depuis Mieussy.

Haute Pointe

Parcours
Du lac, suivre la direction Col de Cordon. Du col, descendre dans la direction des Charmettes et monter aux Charmettes d'en Haut. Suivre le sentier jusqu'au Col de Chavannais. L'itinéraire traverse, sous Haute Pointe, des pentes raides (passage rocheux équipé d'un câble) pour rejoindre le Col de Chavan. Du col, il est possible de monter au sommet de Haute Pointe (1958 m) en une vingtaine de minutes. Poursuivre jusqu'aux Chalets du Coin, suivre le chemin de desserte agricole jusqu'à la route, la traverser pour emprunter celle qui conduit aux chalets de La Ramaz puis au Lac de Sommand.

À découvrir
Outre les alpages verdoyants du Chablais, le circuit est un magnifique belvédère sur le plateau de Sommand, le Massif du Mont-Blanc et les sommets des Préalpes environnantes.

Le Haut Fleury depuis Roche-Pallud

Cet itinéraire permettant de relier les plateaux de Praz de Lys et Sommand par les crêtes offre de magnifiques points de vue.

- **Type : boucle**
- **Durée : 3 h**
- **Dénivelé : 550 m**
- **Difficulté : assez difficile**

Départ
Sommand – hameau de Roche-Pallud. Depuis Mieussy, après le tunnel de Sommand, tourner à droite jusqu'à Roche-Pallud, environ 2 km plus loin.

Parcours
Depuis le hameau de Roche Pallud, suivre le sentier bien visible traversant l'alpage en direction de Pertuiset. Au niveau de l'aire de décollage de parapente, suivre le chemin carrossable à gauche passant sous 3 chalets d'alpage. Depuis le parking de Platière, rejoindre la crête jusqu'à la Pointe Perret (alt. 1941 m). De la Pointe Perret, rejoindre la Pointe du Haut-Fleury. Le retour s'effectue par le même itinéraire.

À découvrir
- À l'approche de Messy, vue sur le Mont-Blanc et la pointe d'Orchez puis sur le Mêle.
- En passant par le Bois de Cher : vue sur Haute-Pointe, le Buet et l'Aiguille Verte.
- La Chapelle de Lej (étable de 1837).

TANINGES

Boucle des villages traditionnels

Randonnée à la découverte de villages sur le coteau sud de la Vallée du Giffre, dans lesquels l'habitat savoyard traditionnel est préservé. Le retour s'effectue par le sentier Art et Nature.

- **Type : boucle**
- **Durée : 3 h 40**
- **Dénivelé : 280 m**
- **Difficulté : facile**

Départ
Taninges, parking de la place du Château, sur la rive droite du Foron, face au vieux bourg.

Parcours
Depuis le parking, gagner la place du marché et emprunter la Montée du Chat (escaliers au départ) en direction du village d'Avonnex. À la sortie du village, traverser la D902 et suivre sur 100 m une petite route goudronnée puis prendre à droite le chemin menant au point culminant de l'itinéraire, Le Suet (alt. 920m). De là, descendre vers le village du Mont, puis poursuivre vers Verney. Traverser ensuite le lieu-dit La Chavonnette puis les villages de Verdevant, d'Etry et Petit Juttenringes. Pour le retour, traverser la D907 et rejoindre le sentier sur la rive droite du Giffre jusqu'à Taninges.

Chemin du Bois de la Chapelle (Sur Aimo - Taninges)

À découvrir
- Cet itinéraire très varié est riche d'une multitude de vestiges du passé : chapelle, lavoirs, fermes traditionnelles, grenier, …
- Côté nature, le parcours traverse prés et forêts et s'achève par les bords du Giffre (Sentier Art et Nature et Charbusse de Mêlan). De magnifiques panoramas sur les sommets du Haut-Giffre agrémentent la balade.

Boucle du Plateau de Loëx

Boucle familiale au cœur de paysages sauvages, avec en point de mire, la jolie Chapelle de Jacquiocourt.

- **Type : boucle**
- **Durée : 1 h 45**
- **Dénivelé : 120 m**
- **Difficulté : facile**

Montagnes du Giffre depuis le plateau de Loëx

Départ
Depuis le village de Taninges. Suivre la direction des Gets (D307) sur 3 km puis au lieu-dit Vers le Mont, prendre à droite vers la montagne de Loëx. À l'embranchement de Moulille Rosse, s'engager à gauche en direction du départ de la piste des Tiffes.

Parcours
Suivre vers la droite une large piste forestière qui conduit au-dessus du hameau des Tiffes (1450 m), secteur village d'alpage, comme en témoignent les pâturages encore entretenus. 500 m plus loin, suivre la piste forestière assez raide qui démarre à gauche jusqu'au chalet de Vernay (1570 m) : belle vue sur le col de Joux Plane, la pointe de Chamossière et La Bourgeoise. Après le chalet, emprunter la piste à gauche qui se transforme en petit sentier sur la fin du parcours, et même tranquillement jusqu'à la Chapelle de Jacquiocourt. Après la Chapelle, l'itinéraire redescend en forêt et rejoint enfin une route étroite jusqu'au point de départ.

Le Praz de Lys par les Pavés

Pavée selon la technique romaine, cette voie a été ouverte au Moyen Âge par les moines de la Chartreuse de Mélan pour accéder aux alpages de Praz de Lys, situés près de 1000 m plus haut. Elle a pendant longtemps été le seul accès au Praz de Lys.

- **Type : aller / retour**
- **Durée : montée : 2 h 30 | descente : 1 h 45**
- **Dénivelé : 850 m**
- **Difficulté : assez difficile**

Départ
Taninges, parking de la place du Château, sur la rive droite du Foron, face au vieux bourg.

Vue depuis l'église de Taninges

À découvrir
- Le Plateau de Loëx est un espace protégé Natura 2000. Côté faune et flore, la zone abrite des espèces remarquables.
- La construction de la chapelle de Jacquiocourt remonte à 1679, marquant la frontière entre Taninges, Verchaix et Les Gets. Détruite la même année pour des questions de contestations des limites d'alpages, elle a été reconstruite à l'identique entre 1986 et 1989 mettant ainsi fin à six siècles de conflits.

Le Praz de Lys

Balade familiale et facile en alpage vers le lac de Roy, joyau de Praz de Lys Sommand, face au Mont-Blanc.

- **Type : boucle**
- **Durée : 1 h 10**
- **Dénivelé : 42 m**
- **Difficulté : facile**

Départ
Parking du Col de la Ramaz (D308).

Parcours
Du col, suivre la direction du Lac de Roy. Le chemin caillouteux est large et de faible dénivelé, rendant cet itinéraire accessible au plus grand nombre. Le retour s'effectue par le même chemin.
Le lac donne aussi accès à plusieurs randonnées : la pointe Perret (1941 m), la pointe de la Couennasse (1980 m) ou le Pic du Marcelly (1999 m).
Avec un départ des Molliettes, il est aussi possible de réaliser une boucle : au lac de Roy, poursuivre vers Brévy (0 h 25) puis rejoindre les Molliettes (0 h 10).

À découvrir
- Cet itinéraire de balade est apprécié pour être le repaire privilégié des marmottes !
- Le lac de Roy, lac de montagne naturel d'origine glaciaire attire au cœur de l'alpage du même nom, est somptueux. L'accès au lac depuis le col de la Ramaz par ce chemin en balcon face au Mont-Blanc l'est tout autant.

Le lac de Roy et le Mont Blanc depuis le Haut Fleury

La Pointe Percée

Boucle du Marcelly

Parcours en moyenne montagne, dont une partie en crêtes, offrant des points de vue remarquables sur le lac de Roy, les alpages, le massif du Mont-Blanc et les sommets du Chablais.

- **Type : boucle**
- **Durée : 4 h 00**
- **Dénivelé : 500 m**
- **Difficulté : difficile (passages aériens)**

Départ
Parking des Molliettes, situé sur la route du Col de la Ramaz (D308), à la sortie de Praz de Lys.

Parcours
100 m après le parking, suivre un sentier rocailleux assez raide qui conduit rapidement au lac de Roy. Contourner le lac par la gauche en direction des « Frêtes de Pemaille ». Le sentier devient aérien sur les crêtes en direction de la pointe de la Couennasse.
Pour rejoindre le Pic du Marcelly culminant à 1999 m, éviter le Pas de l'Âne, équipé d'un câble, en contournant le sommet par le nord. L'itinéraire est déconseillé aux jeunes enfants en raison de certains passages très aériens entre les Frêtes de Pemaille et le Pic du Marcelly.
Le retour s'effectue par l'alpage de Gron.

À découvrir
- Les abords du lac de Roy, lac naturel d'origine glaciaire, ainsi que l'alpage de Gron sont le paradis des marmottes et des chamois. Bien sûr les vaches jouissent aussi de la beauté de ces lieux en période d'estive.
- Sur la crête, la vue s'ouvre sur la vallée du Giffre, Le Mêle et Les Aravis. Le panorama à 360° depuis le Pic du Marcelly est splendide.

Le Pic du Marcelly par le Planey

Parcours de moyenne montagne offrant des points de vue remarquables sur les vallées et montagnes environnantes. Mont-Blanc, Jura, Bornes-Aravis…

- **Type : boucle**
- **Durée : 3 h 30**
- **Dénivelé : 500 m**
- **Difficulté : assez difficile**

Départ
Parking du Planey, Praz de Lys. En arrivant au Praz de Lys depuis Taninges, prendre 2 fois à gauche, puis au hameau du Cannet, poursuivre sur la petite route à droite.

Parcours
Depuis le parking, suivre un sentier qui démarre dans le talus en amont de la route, direction du Pic du Marcelly. La montée dans le pâturage est assez raide jusqu'au virage du téléski du Planey. À ce niveau, une pente à gauche fait un détour par Le Planey (point de vue). Poursuivre ensuite jusqu'à l'arrivée du téléski, puis emprunter le sentier rocailleux qui s'élève en forêt. La montée se poursuit sans difficulté majeure. À la sortie de la forêt, un étroit sentier conduit rapidement jusqu'au flanc nord du sommet du Pic du Marcelly.
Le retour s'effectue par l'alpage de Gron.

À découvrir
Les nombreux points de vue sur les massifs du Chablais, du Mont-Blanc, sur les sommets du Haut-Giffre et des Aravis agrémentent la boucle. Une première halte s'impose au Planey, avec petit banc et vue imprenable sur les sommets du Haut Giffre. Au sommet du Pic du Marcelly, une table d'orientation permet de mettre un nom sur les sommets environnants.

Le Pic du Marcelly et le Massif du Mont-Blanc depuis le Lac de Roy

La Pointe du Haut Fleury

Randonnée familiale facile au cœur des alpages de Praz de Lys-Sommand. Belvédère au sommet offre un point de vue remarquable du Léman aux Alpes.

Sur la crête entre le Haut Fleury et le Pic du Planey

- **Type : aller / retour**
- **Durée : montée : 1 h 35 | descente : 1 h 05**
- **Dénivelé : 476 m**
- **Difficulté : assez facile**

Départ
Parking des Molliettes, situé sur la route du Col de la Ramaz (D308), à la sortie de Praz de Lys.

Parcours
Au départ des Molliettes, suivre un sentier rocailleux assez raide qui conduit rapidement au lac de Roy. Poursuivre à gauche du lac et suivre le sentier qui monte régulièrement à flanc de montagne jusqu'à rejoindre le chemin qui conduit à la pointe du Haut Fleury, 1981 mètres. Le retour s'effectue par le même itinéraire.

À découvrir
- Le Lac de Roy, lac de montagne splendide au cœur de l'alpage.
- Au sommet, deux tables d'orientation avec panorama à 360 degrés permettent de se repérer. De mi-juillet à mi-août, l'accès est possible en téléskiège. La vue s'étire des montagnes du Jura et du Lac Léman aux Massifs du Chablais, du Mont-Blanc et des Aravis.

La Pointe d'Uble

Itinéraire en moyenne montagne, entre forêts et alpages, offrant de multiples points de vue sur la région.

- **Type : aller / retour**
- **Durée : montée : 2 h 20 | descente : 1 h 45**
- **Dénivelé : 728 m**
- **Difficulté : assez difficile**

Départ
Parking de La Crotte. Depuis Taninges, après Fry et le croisement de la route du col de l'Encrenaz, prendre à droite la petite route dans le 1er virage sur 1 km jusqu'au petit parking.
L'itinéraire est aussi accessible depuis le centre de Praz de Lys ou depuis le Parking de Pierre Rouge.

Parcours
Du parking, emprunter le sentier sur la droite qui monte vers les chalets de Rosset. Le chemin s'engage ensuite dans la falaise, en forêt, pour déboucher rapidement sur une prairie, puis monte encore jusqu'à un replat au milieu des alpages. De là, en 1 h environ, on sentier vers la gauche conduit en direction de la ligne de crêtes puis jusqu'au sommet (1963 m).

À découvrir
- Une randonnée en territoire montagnard, loin de l'agitation des villages et des stations. Mouflons et chamois sont fréquemment observés dans le secteur.
- Magnifiques points de vue sur les vallées et montagnes environnantes.

Vue sur le Mont Blanc depuis le monter vers la Pointe d'Uble

Signalétique et balisage

Informations géographiques
- route départementale principale
- route départementale
- zone urbanisée
- autre route goudronnée
- chemin, piste forestière
- sentier
- sente
- remontée mécanique / ouverte l'été
- lac, plan d'eau
- cours d'eau
- forêt
- rochers / éboulis
- couche de nivéaux (équidistance 20 m)
- sommet
- col
- passage délicat

Informations touristiques
- parking
- Office de Tourisme
- gare
- refuge
- camping
- abri
- aire de camping car
- musée
- sentier découverte
- via ferrata
- site d'escalade
- aire de décollage/atterrissage parapente
- centre équestre
- base de loisirs
- site de baignade
- vente de fromage
- curiosité patrimoniale
- curiosité naturelle
- table d'orientation/point de vue
- sommet important
- église/chapelle/oratoire/croix

Poteau directionnel

Marques de balisage
- Itinéraire balisé (PR)
- Mauvaise direction
- Itinéraires de Grande Randonnée
- GR®
- GRP®

RECOMMANDATIONS

Ce territoire a été façonné par les générations passées. Préservons-le pour le transmettre aux générations futures. Profitez-en, mais respectez-le.

Respect et courtoisie

■ Certains des chemins et sentiers sont utilisés par des promeneurs, des cyclistes, des cavaliers. Pour une bonne cohabitation de tous, soyez courtois, respectez les autres usagers (agriculteurs, forestiers, riverains…).

■ Cyclistes et cavaliers, vous allez plus vite que les piétons, pour éviter les accidents, ralentissez, avertissez et cédez le passage en vous croisant.

■ Sur le versant desservi par les remontées mécaniques, des itinéraires destinés aux piétons ou aux VTT ont été mis en place afin que chacun pratique agréablement son activité. Soyez prudents aux intersections entre les différents itinéraires. Sur les itinéraires descendants VTT type Enduro, certaines portions sont partagées avec les piétons. Vélétistes et piétons soyez prudents pour bien cohabiter et pour la sécurité de tous.

Plaisir et sécurité

■ En montagne, le plaisir d'une balade peut rapidement s'évanouir si vous n'avez pas dans votre sac à dos de quoi vous adapter aux circonstances : chaleur, pluie, vent, fatigue, faim, soif. Des nuages peuvent surgir rapidement, poussés par des vents violents qui ne vous laisseront peut-être pas le temps de rejoindre votre point de départ… Soyez prévoyants !

■ Si vous êtes seul, imaginez les conséquences d'une grave entorse à la cheville en pleine forêt, en fin d'après-midi ! Prévenez toujours quelqu'un du but de votre promenade et de l'heure prévue de votre retour.

■ Le versant Adret, exposé au sud, est souvent très ensoleillé. Il est préférable de se promener sur ce versant le matin pour éviter les fortes chaleurs.

Agriculture et Forêt

■ Agriculteurs et forestiers utilisent ces espaces naturels et ces chemins pour leur travail. Le plupart des sentiers traversent ou côtoient des propriétés privées qui sont souvent des terrains agricoles. Respectez le travail des agriculteurs!
Dans les alpages, n'effrayez pas les troupeaux, tenez votre chien en laisse.

■ En montagne, l'herbe des champs et des alpages est la richesse des éleveurs, les jeunes arbres celle des sylviculteurs. Pour préserver ces ressources, restez sur les sentiers, refermez les clôtures. Si les animaux s'échappent, ils peuvent se blesser ou provoquer un accident.

■ L'exploitation du bois est une ressource économique importante. Les ressources de la forêt permettent de produire du bois d'œuvre et de chauffage, de protéger les sols et d'accueillir les différents utilisateurs de la forêt. Respectez les travaux forestiers.

■ En forêt privée, il est interdit de cueillir les produits de la forêt, comme les champignons. En forêt publique, cette cueillette doit être faite avec parcimonie.

Partenaire - Développe passeport

■ Certains secteurs présentent des risques notamment lors de la pratique de certaines activités sportives. Avant de vous engager sur un circuit, vérifiez qu'il est adapté à votre pratique et à votre niveau.

■ Ayez un comportement nature : remportez vos déchets. Pensez au tri sélectif, des containers spécifiques sont mis à votre disposition dans les communes.

■ En période de chasse, les battues en cours sont signalées par des panneaux. Pour votre sécurité, ne vous aventurez pas sur les sites de chasse, respectez cette signalisation.

Respect du patrimoine naturel et rural

■ Appliquer la réglementation en place dans la réserve naturelle de Sixt-Fer-à-Cheval et sur le plateau de Loëx.

■ Les animaux sauvages évitent la présence de l'homme. Pour les observer, soyez discrets et tenez vos chiens en laisse !

■ Certaines plantes sont fragiles et menacées : la cueillette en est interdite. Une photo est un souvenir suffisant qui permettra au prochain promeneur de pouvoir apprécier lui aussi cette espèce. Les jeunes arbres sont l'avenir de nos forêts, respectez-les.

■ Certains sites naturels, comme les zones humides, sont classés et réglementés pour leur protection. Respectez la réglementation, restez sur les sentiers ou les parcours aménagés. Ces sites sont pour la plupart très sensibles au piétinement.

■ Piétons, VTTistes : ne coupez pas les virages. Cela entraîne un phénomène d'érosion qui détériore les sentiers. Leur remise en état est complexe et coûteuse pour tous.

LES PATOUS : DE GROS CHIENS ÉLEVÉS POUR PROTÉGER

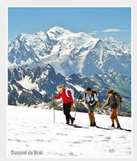
Ces gros chiens blancs, appelés Patous, sont dressés pour monter la garde des troupeaux. Ils peuvent réagir instinctivement à tout geste ressenti comme une agression au troupeau.

Afin d'éviter toute réaction de protection, respectez quelques précautions :

- Lorsque vous arrivez à proximité d'un troupeau, Contournez largement l'aire de pâturage ou de repos.
- Faites attention aux comportements qui vous semblent anodins comme prendre des photos, tenter de nourrir ou caresser un agneau, face à lui, adoptez un comportement calme et passif pour le rassurer.
- Le «patou» protège et défend son troupeau, respectez son travail.

Alpage de la Vieille d'en Haut

PROFESSIONNELS DE LA MONTAGNE


Sommand du Bouc

Ils se feront un plaisir de vous renseigner, de vous accompagner, ou d'organiser un tour spécialement adapté à vos attentes.

Vous pourrez alors partir sur les chemins de la vallée du Giffre, à la découverte des coins secrets de nos massifs, mais aussi, de la faune, de la flore alpine, de l'histoire de ces montagnes et des hommes qui les ont façonnées.

La liste des guides et accompagnateurs est disponible dans les Offices de Tourisme.

Pour plus de renseignements, contactez les Offices de Tourisme.

TEMPS DE TRAJET EN VOITURE ENTRE LES VILLAGES

Temps approximatif en minutes	Cirque du Fer à Cheval	Sixt-Fer-à-Cheval	Samoëns	Morillon	Verchaix	La Rivière Enverse	Taninges	Mieussy	Châtillon sur Cluses
Cirque du Fer à Cheval	0 min	10 min	15 min	20 min	25 min	25 min	30 min	35 min	30 min
Sixt-Fer-à-Cheval	10 min	0 min	10 min	15 min	15 min	20 min	20 min	30 min	20 min
Samoëns	15 min	10 min	0 min	5 min	10 min	10 min	15 min	20 min	15 min
Morillon	20 min	15 min	5 min	0 min	5 min	5 min	10 min	20 min	10 min
Verchaix	25 min	15 min	10 min	5 min	0 min	10 min	10 min	20 min	15 min
La Rivière Enverse	25 min	20 min	10 min	5 min	10 min	0 min	10 min	15 min	5 min
Taninges	30 min	20 min	15 min	10 min	10 min	10 min	0 min	10 min	5 min
Mieussy	35 min	30 min	20 min	20 min	20 min	15 min	10 min	0 min	15 min
Châtillon sur Cluses	30 min	20 min	15 min	10 min	15 min	5 min	5 min	15 min	0 min

Le Fer à Cheval

TROIS SITES NATURA 2000 COUVRENT LE TERRITOIRE DES MONTAGNES DU GIFFRE

3 sites NATURA 2000 couvrent les Montagnes du Giffre et présentent pour chacun un superbe ensemble naturel, tant sur le plan paysager que biologique. Ces espaces ont été classés suite à l'identification par l'Union Européenne de leur biodiversité faunistique et floristique riches (la rareté ou la fragilité des espèces sauvages, animales ou végétales, et des habitats naturels qu'ils abritent.)

L'objectif du site NATURA 2000 est d'assurer le maintien ou le rétablissement d'un état de conservation favorable des milieux naturels et des espèces remarquables. Il concilie les activités humaines (pastoralisme, loisirs, chasse…) et la préservation de la biodiversité.
Des subventions pour mettre en place des actions ciblées sont allouées chaque année par l'État et l'Union Européenne.

Ces sites sont :

NATURA 2000 du Roc d'Enfer
D'une superficie totale de 4050 ha, une partie seulement du territoire est concernée, les communes de Mieussy (au niveau de Sommand) et Taninges (le Praz de Lys).
La particularité sur Sommand et Praz de Lys sont les zones humides, et surtout les tourbières de Sommand, d'une superficie de 35ha. Ces tourbières de Sommand sont réglementées par un APPB (Arrêté Préfectoral de Protection de Biotope).

NATURA 2000 du Plateau de Loëx
D'une superficie totale de 1233 ha répart'sur les communes de Taninges, Verchaix et Les Gets.
Il abrite, dans un contexte de boisements résineux (dominés par l'Épicéa), des pâturages parsemés de chalets traditionnels, et également une multitude de zones humides : prairies humides, tourbières… L'espèce reside dans les milieux ouverts, gagné peu à peu par la forêt environnante.

NATURA 2000 du Haut-Giffre
D'une superficie totale de 18122 ha, soit 18km² répart'sur les communes de Sixt, Samoëns, Verchaix, mais également Morzine et Passy.
Le Haut-Giffre constitue un vaste massif de haute montagne qui s'étend des Hauts Forts au Désert de Platé.
Ce site est préservé des équipements qui se sont développés à proximité (il est entouré par des stations de renommée internationale). Cet espace très diversifié peut-être découvert à pied grâce aux nombreux sentiers qui le traversent. Des refuges peuvent vous accueillir, notamment en période estivale. Il n'est pas rare de croiser les espèces emblématiques de ce site : bouquetins, chamois, mais également le gypaète barbu.

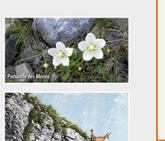
Ce dernier site NATURA 2000 du Haut-Giffre se superpose à la Réserve Naturelle Nationale de Sixt-Passy, gérée par le Conservatoire d'Espaces Naturels de Haute-Savoie (Asters).

Cheminement "Au fil du Giffre"

Le tracé aménagé débute aujourd'hui à Taninges, au niveau du lac de Flérier pour se terminer au Fer à Cheval, sur la commune de Sixt. Cet itinéraire aménagé compte environ 30 km. Une partie un peu plus sportive est située en arrivant à Sixt au niveau des gorges des Tines et également pour rejoindre le cirque du Fer à Cheval. Il est néanmoins praticable, avec peu de dénivelé, en vélo (VTC et VTT) ou à pied, en poussette ou à cheval.
Attention cependant, le chemin reste rustique, il a été réalisé à partir des matériaux concassés issus du tunnel du Giffre et n'est pas goudronné !
Le projet est de relier également la vallée de l'Arve, notamment en aménageant la portion entre Taninges et Mieussy. A terme l'itinéraire au fil de l'eau et le long du Giffre parcourra plus de 40 km !

Autre que le torrent, plusieurs lacs et bases de loisirs se trouvent le long du cheminement : lac de Flérier, lac des Vernays, lac Bleu, lacs aux Dames… Les villages du Giffre sont également traversés et l'on peut rejoindre les centres-bourgs et leurs commerces sans difficulté.

Lac Bleu


Lac des Vernays

LES REFUGES

VERCHAIX

Circuit de Verchaix

Ce circuit vous propose de découvrir, par l'intermédiaire de quelques panneaux explicatifs, ce qui fait la richesse historique et naturaliste de ce site.

- **Type** : **boucle**
- **Durée** : **1 h**
- **Dénivelé** : **95 m**
- **Difficulté** : **facile**

Départ
L'église de Verchaix.

Parcours
Cet itinéraire vous propose tout d'abord une visite de l'église édifiée en 1783 et dédiée à St Guérin. Après l'église, empruntez la première route à gauche. Elle passe devant le « Maison Rouge », possédant une courtine pavée de galets.
Obliquant de nouveau à gauche, l'itinéraire revient derrière l'église pour emprunter le sentier de « la voie Courbe » qui descend à Charmière-Lernaz. Poursuivre tout droit après la rencontre jusqu'à l'intersection avec le sentier conduisant à la passerelle de la Valentine.
Suivre la direction de Verchaix. Le chemin remonte au village après avoir croisé les fermes de Lornaz.

À découvrir
- Panorama sur la vallée du Giffre, les stations de Morillon et de Samoëns et les montagnes du Giffre.
- Le patrimoine bâti de Verchaix.

La chapelle de Jacquicourt (1610 m)

La chapelle est implantée sur le plateau de Loex, site protégé par un arrêté de biotope d'une surface de 400 ha, au cadre paysager remarquable.

- **Type** : **aller / retour**
- **Durée** : **montée : 3 h 25 | descente : 1 h 25**
- **Dénivelé** : **670 m**
- **Difficulté** : **assez difficile**

Départ
La mairie de Verchaix.

Parcours
De la mairie de Verchaix, suivre la direction Chapelle de Jacquicourt par Les Tilles. Emprunter le large chemin jusqu'à Les Devants, puis suivre la direction Le Frêne et ensuite La Plaigne d'Etry. À la sortie de ce village, prendre le sentier qui conduit aux chalets de La Fetaz puis quelques minutes après aux chalets des Tilles.
Poursuivre par un chemin carrossable que l'on quitte à Vernay pour suivre un sentier jusqu'à la chapelle de Jacquicourt.
Pour le retour, revenir jusqu'au croisement de Vernay et descendre jusqu'au Pré du Four. Poursuivre la descente dans la direction La Chaumette – Verchaix. Des chalets de La Chaumette, suivre la direction Verchaix chef-lieu jusqu'à la Mairie.

À découvrir
L'histoire de la chapelle commence en juin1679, date de son édification après un procès qui dura 366 ans. Implantée sur une parcelle convoitée par les communes des Gets, de Taninges et de Samoëns, elle est démolie au mois d'août de la même année. En1986, sur les fondations de 1679, est élevée la chapelle actuelle.

La Pointe d'Angolon (2090 m)

Du col de Joux Plane, cet itinéraire suit l'arête conduisant de la Pointe de Chamossière jusqu'au sommet de la Pointe d'Angolon. Randonnée peu fréquentée et pourtant très intéressante qui ouvre un très beau panorama.

- **Type** : **aller / retour**
- **Durée** : **montée : 1 h 55 | descente : 0 h 50**
- **Dénivelé** : **400 m**
- **Difficulté** : **assez difficile**

Départ
Le col de Joux Plane, accessible depuis Samoëns.

Parcours
Du col, emprunter le sentier situé à droite avant le chalet « accueil nordique », direction La Bourgeoise.
Suivre le chemin jusqu'à Mapellet. Poursuivre le long d'une arête dans la direction Pointe d'Angolon. Cette dernière s'incurve au Collu de Chamossière puis remonte sèchement jusqu'à la gare d'arrivée du télésiège de Chamossière.
Le sentier passe dérrière un gazex et gravit avec l'aide d'un câble un bref passage rocheux conduisant au sommet du Collu. Poursuivre l'arête pour atteindre la pointe d'Angolon.
Pour le retour, rejoindre la gare du télésiège et emprunter la piste qui descend en direction du lac.

À découvrir
- Sur le fil de l'arête, on observe, avec prudence, les couloirs vertigineux de roche très délitée qui descendent vers le torrent du Clévieux.
- Panorama à 360° qui s'étend du lac Léman aux sommets du Chablais : les Cornettes de Bise, la Dent d'Oche, les sommets du Haut Giffre et la chaîne du Mont-Blanc.

SAMOËNS

Les chalets de Criou (1664 m)

La montagne de Criou est emblématique de Samoëns. C'est également un formidable belvédère sur la vallée du Giffre et le massif du Mont Blanc.
Les lapiaz abritent l'un des gouffres les plus profonds du monde : le Mirodda -1650 m.

- **Type** : **aller / retour**
- **Durée** : **montée : 3 h 10 | descente : 1 h 45**
- **Dénivelé** : **934 m**
- **Difficulté** : **assez difficile**

Parcours
Du parking l'itinéraire suit le large chemin forestier. Au lieu-dit Les Turchets suivre la direction de chalets de Portuet.
Aux chalets de Portuet, prendre à droite un sentier qui, sans jamais prendre d'altitude, traverse les alpages en direction du Trot.
Depuis les chalets du Trot on gagne rapidement les chalets de Criou par un joli chemin taillé dans le lapiaz.
Pour le retour, revenir aux chalets du Trot. Tourner à gauche et suivre la direction chalets des Feux puis Vallon. À la baise Les Turchets vous retrouvez le chemin emprunté à la montée. Poursuivre jusqu'au parking.

À découvrir
- Les chalets d'alpage de Portuet, du Trot (buvette), de Criou et des Feux. Nulle autre randonnée ne présente ce caractère continuellement aérien.

Chantemerle et la forêt des Suets

Ce magnifique village était autrefois habité toute l'année et était doté d'une école publique située en contrebas de la chapelle. De très beaux linteaux en pierre de taille finement sculptées ornent les fermes.

- **Type** : **boucle**
- **Durée** : **3 h 20**
- **Dénivelé** : **530 m**
- **Difficulté** : **assez facile**

Départ
La place du « Gros Tilleul » située au centre de Samoëns.

Parcours
De la place du gros tilleul (planté en 1438), passer entre l'Église et la Mairie, tourner à droite derrière les Écuries du Château, puis suivre le chemin direction Chantemerle.
Le sentier monte au hameau de La Grangiat, traverse le village des Combes et rejoint Chantemerle.
Traverser le village et suivre la direction de Les Chosalets.
Peu avant celui-ci prendre à droite in direction Samoëns par la Forêt des Suets.
Le chemin court dans la forêt avant de redescendre vers Chantemerle. Suivre la direction Samoëns vers la gauche. Le sentier traverse le hameau de La Grangiat puis rejoint la place du Gros Tilleul.

À découvrir
- Les linteaux de portes et de fenêtres en pierre de taille, témoignages de la présence des «Kognes et Frisains» (maçons et tailleurs de pierres qui ont fait la réputation de Samoëns).
- La chapelle de Chantemerle, édifiée en 1684 et dédiée à saint François de Sales.

Le Bérouze – Mathonex - Vigny

Ce circuit, empruntant essentiellement d'anciens chemins ruraux réhabilités, vous propose de découvrir la vie de cette vallée et ses traditions, au fil des chapelles et des anciens chalets.

- **Type** : **boucle**
- **Durée** : **3 h**
- **Dénivelé** : **300 m**
- **Difficulté** : **facile**

Départ
La place du Bérouze, située à l'entrée ouest de Samoëns, direction Taninges.

Parcours
De la place du Bérouze, suivre le balisage qui conduit aux Mouilles puis aux Noyrets. Au croisement, suivre la direction Le Villard. Au carrefour marqué d'une croix, poursuivre dans la direction de Secouan puis de Mathonnex et gagner le Clos Parchet (écomusée). Rejoindre la route principale et descendre jusqu'à la Combe aux Fées. De jolis chemins creux conduisant à la jolie chapelle de Vigny, puis vers le centre de vacances de Champ Long. Rejoindre la route principale puis obliquer à droite pour rejoindre les Noyrets. Il vous suffit ensuite de reprendre l'itinéraire emprunté à l'aller pour rejoindre le Bérouze.

À découvrir
L'Ecomusée du Clos Parchet, les nombreux oratoires, l'architecture typique des fermes de la vallée.

La Tête et le col de Bostan (2295 m)

Ce circuit est un classique de la vallée, parcours indifféremment depuis le refuge de La Golèse ou de Bostan. Le col de Bostan marque la frontière avec la Suisse.

- **Type** : **aller / retour**
- **Durée** : **montée : 2 h 15 | descente : 1 h 30**
- **Dénivelé** : **526 m**
- **Difficulté** : **assez facile**

Départ
La place du Bérouze, située à l'entrée ouest de Samoëns, direction Taninges.

Parcours
Du refuge suivre le sentier qui remonte le vallon. On gagne rapidement la combe des Verdets où se trouve un petit lac éphémère. Le sentier se redresse un peu et gagne le Col de Bostan. Le panneau au sommet marque la frontière avec le territoire Suisse.
Du col, prendre à gauche le sentier qui traverse en écharpe les raides pentes herbeuses de la Tête de Verdet puis se dirige vers la tête de Bostan. Le sentier descend ensuite en suivant le sommet des Terres Maudites jusqu'au croisement des Lagots. Suivre la direction Refuge de Bostan.

À découvrir
- Depuis la Tête et le col de Bostan, panorama sur les très élancées Dents du Midi et les pasbiles pâturages du Val d'Illiez. On découvre également la Dent Blanche Occidentale et le Col du Pas au Taureau.
- Quelques mètres plus bas, en direction du Pas de La Bêle, se trouve le petit refuge Suisse, non gardé, de Bossetan (orthographe Suisse).

Le refuge de Bostan (1769 m)

Le refuge de Bostan est implanté dans une combe glaciaire qui descend depuis le col de Bostan, frontière avec la Suisse.

- **Type** : **aller / retour**
- **Durée** : **montée : 2 h | descente : 1 h 15**
- **Dénivelé** : **673 m**
- **Difficulté** : **assez facile**

Départ
Le parking du Plan des Arches situé au-dessus du village des Allamands, commune de Samoëns.

Parcours
Suivre le large chemin situé au fond de l'aire de stationnement. Il monte régulièrement dans la jolie forêt de Bostan pour l'en quitte peu avant d'arriver aux chalets d'alpage de Bostan.
(Remarquer le bassin, taillé dans la pierre, daté de 1873.)
La vue s'ouvre sur le splendide vallon de Bostan, parsemé de blocs et de lapiaz, borné à droite par les Dents D'Oddaz.
Le chemin se poursuit à travers l'alpage encore en exploitation, et gagne bientôt le refuge, solide bâtisse en limite des pâturages et des lapiazs.

À découvrir
Le refuge est dominé par l'imposante muraille crénelée constituant les Dents d'Oddaz et par le massif des Dents Blanches. Ces sommets acérés confèrent un caractère très alpin au site.

Le refuge de Folly (1558 m)

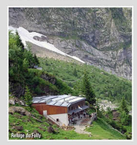
Adossé aux impressionnantes parois du Criou et de la Tendraische, le refuge du Folly fait face à la Pointe du Tuet et aux Dents D'Oddaz.

- **Type** : **aller / retour**
- **Durée** : **montée : 2 h | descente : 1 h 15**
- **Dénivelé** : **300 m**
- **Difficulté** : **assez facile**

Départ
Le parking du Pied du Créit, situé sur la route des Allamands, commune de Samoëns.

Parcours
Suivre le chemin qui longe les pâtures du Latay. Le sentier s'élève par une série de lacets, sous les éboulements d'une forêt mixte (épicéas et hêtres) et gagne l'autrefois alpage de Folly. Le refuge apparaît bientôt, solide bâtisse nichée contre un escarpement rocheux. Sa terrasse en belvédère fait face à la pointe du Tuet, aux Dents D'Oddaz et domine la vallée du Latay.

À découvrir
Le site d'escalade des dalles du Tuet.



Le lac des Chambres (2100 m)

Le lac des Chambres est très surprenant. Rarement totalement en eau, il évoque le plus souvent un paysage polaire, composé, suivant la saison, de blocs de glace flottants ou échoués sur la rive.

- **Type** : **aller / retour**
- **Durée** : **montée : 1 h 35 | descente : 1 h**
- **Dénivelé** : **542 m**
- **Difficulté** : **assez facile**

Départ
Le refuge du Folly, accessible depuis le parking du Pied du Créit ou du Créit, situés sur la route des Allamands, commune de Samoëns.

Parcours
Du refuge suivre la direction du lac des Chambres. Le sentier, assez raide, croise après 45 minutes d'efforts, une sente sur votre gauche conduisant à l'une des entrées du gouffre Jean Bernard. Peu après, par un pierrier souvent enneigé, on gagne les Eaux Froides. Sur votre droite, les parois verticales de la pointe des Chardonnières et de Pointe Rousse vous dominent de plus de 700 mètres et donnent à cette randonnée un caractère «haute montagne».
Le sentier, par une section raide, accède à une croupe herbeuse qui conduit au Lac des Chambres. Le retour s'effectue par le même itinéraire.

À découvrir
Ce lac est à caractère proglaciaire. Pendant le printemps et jusqu'à fin juillet, une couche de glace épaisse repose sur la masse d'eau. L'eau est peu à peu drainée dans le dédale des réseaux souterrains, la glace vient reposer sur la surface irrégulière du fond du lac et se fracture, formant un chaos de blocs de glace.

Le col et le refuge de la Golèse (1671 m)

Largement ouvert et facile d'accès, le tronçon du col de La Golèse est fréquenté depuis fort longtemps. Cet itinéraire permettait en effet le passage vers la Suisse voisine via le col de Coux.

- **Type** : **aller / retour**
- **Durée** : **montée : 1 h 40 | descente : 1 h 05**
- **Dénivelé** : **570 m**
- **Difficulté** : **assez facile**

Départ
Le parking du Plan des Arches situé au-dessus du village des Allamands, commune de Samoëns.

Parcours
Du parking des Allamands suivre la direction refuge de La Golèse. Après les Chalets des Chavonnes, le chemin s'élève régulièrement dans les alpages, dominés à gauche par la Pointe D'Angolon, puis gagne le refuge de la Golèse situé à droite peu avant le col.
Il est possible de revenir par le même itinéraire ou bien de traverser vers le vallon de Bostan (45 min). Du refuge, prendre le sentier vers l'est (direction refuge de Bostan) qui se redresse un peu avant de croiser le sentier conduisant à la Tête de Bostan au lieu-dit Les Lagots.
L'itinéraire rejoint le refuge de Bostan. Suivre la direction Parking du Plan des Arches.

À découvrir
- Les paisibles alpages sont dominés par l'imposante muraille des Dents d'Oddaz et par le massif des Dents Blanches.
- Cet itinéraire était autrefois emprunté par les colporteurs et les pèlerins en route vers l'abbaye de St Maurice (Valais Suisse).

La Bourgeoise

Le sommet de La Bourgeoise est un formidable belvédère sur la vallée du Haut Giffre et le massif du Mont-Blanc. Une table d'orientation qui vous aidera à mettre un nom sur les principaux sommets.

- **Type** : **boucle**
- **Durée** : **1 h 15**
- **Dénivelé** : **79 m**
- **Difficulté** : **très facile**

Départ
Le col de Joux Plane, accessible depuis Samoëns.

Parcours
Du col, emprunter le sentier situé à droite avant le chalet « accueil nordique », direction La Bourgeoise. Suivre le large chemin jusqu'au sommet marqué d'une croix. Le retour s'effectue par le même itinéraire.

À découvrir
La chaîne du Mont-Blanc et la vallée du Giffre.

Informations géographiques

- route départementale principale
- route départementale
- zone urbanisée
- autre route goudronnée
- chemin, piste forestière
- sentier
- sente
- remontée mécanique / ouverte l'été
- lac, plan d'eau
- cours d'eau
- forêt
- rochers / éboulis
- couche de niveaux équilibrées (30 m)
- sommet
- col
- passage délicat

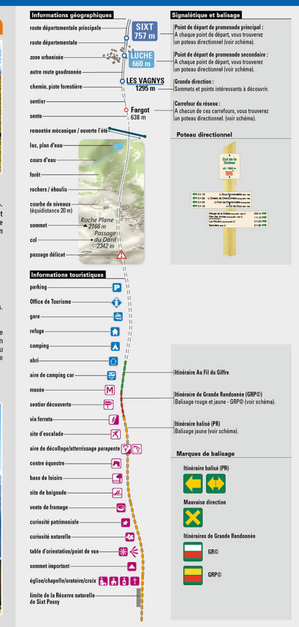
Informations touristiques

- parking
- Office de Tourisme
- gare
- refuge
- camping
- abri
- aire de camping car
- musée
- sentier découverte
- via ferrata
- site d'escalade
- aire de décollage/atterrissage parapente
- centre équestre
- base de loisirs
- site de baignade
- vente de fromage
- curiosité patrimoniale
- curiosité naturelle
- table d'orientation/point de vue
- sommet important
- église/chapelle/oratoire/croix
- limite de la Réserve naturelle de Sixt Passy

Signalétique et balisage

- **Point de départ de promenade principal** : A chaque point de départ, vous trouverez un poteau directionnel (voir schéma).
- **Point de départ de promenade secondaire** : A chaque point de départ, vous trouverez un poteau directionnel (voir schéma).
- **Grande direction** : Sommets et points intéressants à découvrir.
- **Carrefour de réseau** : A chacun de ces carrefours, vous trouverez un poteau directionnel (voir schéma).

Poteau directionnel



LA RÉSERVE NATURELLE DE SIXT-FER-À-CHEVAL (Décret 1228 - 77 du 02 novembre 1977)

Issues de Sixt-Fer-à-Cheval, deux vallées viennent buter contre les hauts sommets frontaliers et de superbes cirques : le Fer à Cheval, le Fond de la Combe et les Fonts.

Lorsqu'au printemps les 30 cascades du Fer à Cheval ou la cascade du Rouget déversent avec encore plus de force les ruisseaux et les eaux infiltrées en amont, alors la puissance de l'eau s'ajoute à la majesté des tombards rocheux. De nombreuses rivières souterraines cheminent ainsi de galeries en grottes à partir de vastes surfaces calcaires faiblement inclinées transformées en lapiaz. Le plus connu, le Désert de Platé, s'étend sur 15 km2. Ce réseau karstique constitue un des temples de la spéléologie.
Cette dominante calcaire est associée localement à des affleurements siliceux (argile, grès).
Ajoutés aux grandes variations d'altitude (700/3100 m) et d'orientation, ces affleurements créent une diversité floristique extrême : 650 à 700 espèces parmi lesquelles 25 Orchidées, 14 Gentianes, 13 Saules, 33 Laiches…

La faune, variée, est à l'image des milieux rencontrés : forêt mixte, pelouses alpines, rochers, lacs et marécages abritent plus de 110 espèces de vertébrés.
Parmi eux, Chamois, Bouquetin, Aigle Royal, Gélinotte, Perdrix Bartavelle, Petit Tétras, Grand Tétras etc : la gamme complète des espèces animales des Alpes, que l'on n'a pas l'habitude de rencontrer comme ici dans son intégralité.

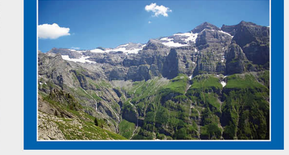
Au-delà de la protection d'un ensemble naturel au patrimoine riche, la Réserve Naturelle veut être l'occasion d'un programme de découverte et d'explication de ce milieu vivant au centre duquel se trouve l'homme, occupant tardif (pas d'habitat permanent avant la conquête religieuse du XII-ème siècle), mais omniprésent à travers son habitat, son utilisation des alpages et des forêts, son savoir-faire, son langage… L'adaptation des êtres vivants et de l'homme en particulier, aux dures conditions de la montagne, est ici exemplaire.

Fiche technique

- **Création** : 02/11/1977
- **Superficie** : 9800 ha
- **Communes** : Sixt-Fer-à-Cheval et Passy
- **Gestion** : ASTERS
- **Accueil du public** : Maison de la réserve/chalet d'accueil du Fer à Cheval 74740 Sixt-Fer-à-Cheval Tél : 04 50 34 91 90.
- **Géologie - géomorphologie** : Secteur des Hautes Alpes calcaires du Faucigny, rattaché à la couverture sédimentaire décollée de la réserve de Passy (nappe de Morcle des géologues).
- **Faune** : 110 espèces, dont 3 poissons, 5 amphibiens, 6 reptiles, 70 oiseaux nicheurs, 26 mammifères.
- **Flore** : environ 700 espèces végétales, dont 23 de protégées.

La réglementation : un code de bonne conduite
La beauté des paysages et la diversité des milieux font du Haut Giffre un massif très fréquenté. Cette fréquentation pose pour des problèmes : dégradation par le piétinement, les feux, la circulation des véhicules, les ordures.
Pour profiter pleinement d'une nature accueillante, respectez la réglementation :

- Pas de chiens. Ils perturbent la vie sauvage et pastorale.
- Pas de cueillette. Fleurs, fruits, arbustes et champignons apportent bonheur au paysage. Respectez-les.
- Pas de camping. Le bivouac d'une nuit est autorisé.
- Pas de déchets. Ils souillent toujours, ils blessent parfois. Aussi remportez-les avec vous.
- Pas de feu. Ses marques sont irréversibles, ses dégâts toujours catastrophiques.
- Pas de véhicules à moteur. Ils dérangent. Seuls les véhicules de service et d'exploitation sont autorisés.



Réseau des Grands Sites de France

SIXT-FER-À-CHEVAL UNE OPÉRATION GRAND SITE

Sixt-Fer-à-Cheval s'est engagée dans une démarche dite « Opération Grand Site » depuis le début des années 2000, afin de prétendre à l'obtention du label « Grand Site de France ».

Cette démarche, qui associe l'État, permet d'élaborer et de mettre en œuvre un projet concerté de restauration, de préservation et de mise en valeur du territoire.
Il s'agit notamment d'améliorer l'accueil des visiteurs sur les sites naturels remarquables de la commune, tel que le Cirque du Fer-à-Cheval, et de mieux gérer les paysages dans une logique de développement durable.

MORILLON

La Croix des 7 frères (1684 m)

Pendant les mois de juillet et août, les remontées mécaniques permettent d'accéder par télésiège directement aux alpages de la Vieille et au chalet restaurant L'Igloo.

- **Type** : **aller / retour**
- **Durée : montée : TS + 15 min | descente : 1 h 30**
- **Dénivelé** : **- 614 m**
- **Difficulté** : **facile**

Départ
Depuis l'église de Morillon, suivre la RD 53 qui lui fait face et qui conduit à la station des Esserts. Rejoindre ensuite l'arrivée de la télécabine puis le télésiège des Esserts situé à proximité.

Parcours
Depuis le restaurant l'Igloo, suivre la direction de La Croix des 7 frères. Le sentier vous conduit en quelques minutes jusqu'à ce belvédère qui domine les alpages. Le regard porte sur les montagnes du Giffre. Revenir sur vos pas et à la balise de l'igloo, suivre la direction La Vieille d'en Haut, chalets d'alpage que l'on rejoint en cinq minutes. Revenir sur vos pas jusqu'à la balise Carrefour de La Vieille et suivre la direction Les Esserts par Bergin. Le large chemin empierré vous reconduira à la station des Esserts.

À découvrir
La ferme d'alpage de La Vieille d'en Haut propose des goûters à la ferme. Un excellent moyen pour rencontrer et découvrir la vie des alpagistes tout en dégustant une tarte aux myrtilles.

Alpage de La Vieille (1590 m)

Au départ du centre du village de Morillon, cet itinéraire s'immisce dans de nombreux villages, traverse une forêt, croise des chalets d'alpage avant de rejoindre après bien des efforts, l'alpage de La Vieille d'en haut.

- **Type** : **aller / retour**
- **Durée : montée : 3 h 20 | descente : 1 h 50**
- **Dénivelé** : **908 m**
- **Difficulté** : **assez difficile**

Départ
L'église de Morillon.

Parcours
Suivre la direction Alpage de La Vieille d'en Haut. Emprunter la route face à l'église. L'itinéraire monte à la chapelle du Châtelard, traverse le Pont de La Bioile et rejoint le Chozal Raymond. Il se poursuit via Les Maisonnettes, puis Les Perrières. Par une belle pessière (forêt d'épicéas), l'itinéraire s'élève jusqu'au chalets du Trèchard. Le chemin croise Le Mottal avant d'atteindre le chalet d'alpage de La Vieille d'en Haut.
Pour le retour, suivre le chemin empierré direction Les Esserts jusqu'à la station, puis celle de Morillon par Les Cuffes. L'itinéraire croise plusieurs villages avant de rejoindre le centre de Morillon.

À découvrir
Fermes, habitats traditionnels, forêts et alpages ponctuent ce long itinéraire.

Les Miaux -Le Châtelard

Ce bel itinéraire permet de vous immiscer dans les villages de Morillon par de discrets sentiers, de découvrir leur architecture traditionnelle ainsi que deux très belles chapelles.

- **Type** : **boucle**
- **Durée** : **2 h**
- **Dénivelé** : **180 m**
- **Difficulté** : **facile**

Départ
Le Pont du Giffre situé à proximité immédiate du Lac Bleu de Morillon.

Parcours
Du Pont du Giffre, suivre la direction des Miaux. Le chemin suit les digues du Giffre jusqu'à la passerelle de La Grasse. Suivre la direction des Miaux et gagner le village de Vers le Pont. Un étroit sentier vous conduit au village des Miaux et à sa chapelle datant de 1529. Suivre la direction Le Châtelard. Le chemin monte jusqu'aux Rasses à travers bois. Poursuivre dans la direction du Châtelard en suivant brièvement la route puis un large chemin. Le sentier descend ensuite à la chapelle du Châtelard, construite en 1750, puis descend vers l'église de Morillon avant de rejoindre le Lac Bleu.

Chapelle du Châtelard

À découvrir
- Le village des Miaux où l'on observe de beaux chalets restaurés et une chapelle datant de 1529.
- La chapelle du Châtelard, construite en 1750, d'où l'on jouit d'un splendide panorama sur les sommets du Haut Giffre.
- L'alignement de pierres dressées (en pierre de Sixt, dû à Michel Ducastel), entre l'église de Morillon et le lac Bleu.

Mayennes des Alpes

SAMOËNS

Chalet-refuge de la Golèse

Le refuge et le lac de Gers (1544 m)

Après avoir cheminé dans une sombre forêt d'épicéas, l'arrivée dans les alpages du lac de Gers baignés de lumière est saisissante. Les pentes dominant le lac sont appréciées par de nombreux chamois et marmottes.

- **Type** : **aller / retour**
- **Durée : montée : 2 h | descente : 1 h 40**
- **Dénivelé** : **364 m**
- **Difficulté** : **facile**

Départ
Le parking du Pont de Lédedian. Emprunter la route conduisant au Plateau des Saix. Au lieu-dit Le Béné tourner à gauche direction Gîte du lac de Gers.

Parcours
Du parking, suivre le chemin carrossable qui vous emmène sans aucune difficulté aux Chalets de Portes (sur cette section circulent parfois des véhicules 4x4). Quelques points de vues s'ouvrent dans la forêt : la plaine de Vallon, Le Mont, Les chalets de Criou… On sort ensuite de la forêt pour gagner les chalets et le Lac de Gers.
Le retour s'effectue par le même itinéraire.

À découvrir
Restauration et nuitée au gîte de Gers. La terrasse fait face au lac.

Les villages de Vallon

Le village de Vallon, splendide et particulièrement bien entretenu par ses habitants, les Cavoérus, est scindé en deux parties, Vallon d'en Bas et Vallon d'en Haut.

- **Type** : **boucle**
- **Durée** : **1 h 30**
- **Dénivelé** : **17 m**
- **Difficulté** : **facile**

Départ
Le parking situé au Pont du Giffre à Samoëns (devant le camping).

Parcours
Suivre la direction Sixt-Fer-à-Cheval jusqu'à la passerelle des Becchi enjambant Le Clévieux. Poursuivre dans la même direction le long du Giffre. Passer devant le Pont de Revé pour rejoindre La Joux. Suivre la direction Vallon d'en Haut. L'itinéraire traverse la plaine de Vallon puis la route départementale et emprunte la petite route située juste en face qui conduit à Vallon d'en Haut. Poursuivre jusqu'à Vallon d'en Bas. Peu après la chapelle, tourner à droite devant un large bassin. La route conduit jusqu'à un croisement. Tourner à gauche, suivre le torrent du Clévieux jusqu'à retrouver la passerelle des Becchi empruntée à l'aller.
Regagner le parking du Pont du Giffre.

À découvrir
- La fontaine de Vallon d'en Haut, datée de 1873 et taillée dans un seul bloc de pierre.
- La chapelle de Vallon fondée en 1636 est placée sous le vocable des Saints : Jacques, Philippe et Joseph, en remerciement de leur protection lors de l'épidémie de peste qui sévit en 1630.

Des Lacs aux Dames au Lac Bleu de Morillon

Cette promenade est sans conteste la plus fréquentée de la vallée. Outre les lacs de Samoëns et de Morillon elle permet d'accéder aux très belles bergeries du Giffre, non loin de la passerelle de la R'Bioille.

- **Type** : **boucle**
- **Durée** : **1 h 30**
- **Dénivelé** : **terrain plat**
- **Difficulté** : **facile**

Départ
De Samoëns, rendez-vous à la base de loisirs des Lacs aux Dames en prenant la direction de la piscine…
Du centre de Morillon emprunter le sentier piéton conduisant au parc des loisirs du Lac Bleu.

Lac aux Dames

Parcours
La base de loisirs de Samoëns s'organise autour de deux lacs reliés par une petite cascade. L'itinéraire vers le Lac Bleu de Morillon emprunte le pont de bois, situé entre les deux lacs. Peu après la passerelle obliquez à droite, puis à gauche, pour entrer dans une forêt mixte composée d'épicéas et de hêtres.
Un large chemin vous conduit à la passerelle de la R'Bioille qui, d'une seule portée de 17 mètres enjambe le Giffre.
À la sortie de la passerelle le chemin tourne à droite et vous promène à travers les bois de L'Ertéllet puis le long du Giffre jusqu'au Lac Bleu de Morillon où il est possible de pêcher une tête.

À découvrir
Les lacs aux Dames sont apparus en 1930 /1931 lors de l'extension du chemin de fer Annemasse – Samoëns jusqu'à Sixt. Cette ligne du C.F.N (chemin de fer économique du Nord) était à voie étroite et reliait dans un premier temps Annemasse à Samoëns. En 1932 on inaugura le nouveau tronçon Samoëns - Sixt. La ligne fut fermée en 1959.

Lac Bleu

Les Dents Blanches
Montagne de Sageroux
Montagne d'Oddaz
Dents d'Oddaz
Montagne du Criou
Montagne de Commune
Montagne de Salvagny
Montagne de Platé
Désert de Platé
RÉSERVE NATURELLE DE PASSY
RÉSERVE NATURELLE DE SIXT
Le Fer à Cheval
Le Cirque du Fer à Cheval
Le Cirque des Fonts
Le Cirque du Rouget
Le Cirque du Fer à Cheval
Le Cirque du Fer à Cheval
Le Cirque du Fer à Cheval