

De la neige tout l'hiver...

> Site du Col de Joux Plane

Ce site d'altitude, à 1700 mètres, offre une exposition idéale et un panorama exceptionnel avec vue sur le Mont-Blanc. Vous y trouverez des itinéraires piétons/raquettes et une piste de luge aménagée.

Un grand domaine de glisse

> Site du Fer à Cheval

Une boucle de 11 km dans un site naturel classé, allant du Molliet jusqu'au célèbre cirque du Fer à Cheval ; des circuits intermédiaires à concocter suivant votre envie (entre le Molliet et Le Brairet, du Pelly au Fer à Cheval...). Un nordic park et une piste de luge damée sont aménagés en face du restaurant.

> En vallée

Le long du Giffre, un dénivelé tout en douceur vous promène près des villages, dans la forêt, dans la plaine et autour des lacs.

Suivez-nous sur :
www.valleeduhautgiffre.fr

- Parking
- Bar-Restaurant
- Salle Hors Sac
- Poste de Secours
- Point de vente (cartes)
- Point de vue

SECOURS
15 ou 112
04 50 96 64 19

- | | |
|--|----------------------------------|
| A Le Lac : 1 Km | E La Chamossière : 2,9 Km |
| B Petite boucle du Lac : 1,7 km | F La Bourgeoise : 6,2 Km |
| C L'ilot du Lac : 1,7 km | --- Piste piéton/raquette |
| D Le Col : 1,6 Km | |

- Piste très facile
- Piste facile
- Piste difficile
- Piste très difficile

- Ateliers Nordiques
- Piste de luge damée

- G** La petite boucle du Croz : 4,1 Km
- H** Le Croz : 6,1 Km
- I** La Mouille au Bois : 7,5 Km
- J** Laron : 8,5 Km

Site du Col de Joux Plane

Face au Mont-Blanc > 1700 m d'altitude



Zone bonus

Les pistes sont ouvertes seulement lorsqu'il n'y a pas de risque d'avalanches. Informez-vous à l'accueil nordique et auprès des pisteurs.

Ski de fond

> Cross country skiing

En fonction de l'enneigement, vous pouvez pratiquer l'activité sur les pistes du Fer à Cheval, de Joux Plane ou de la vallée. Vous trouverez sur chaque secteur un panel de circuits pour tous niveaux, en style classique et skating.

Cours de ski de fond

- > ESF Samoëns - 04 50 34 43 12
www.esfsamoens.com
- > ESF Morillon - 04 50 90 11 52
www.esfmorillon.com
- > ESF Sixt - 04 50 34 47 78
www.esf-sixt-feracheval.com
- > ESI 360 - 04 50 53 38 92
www.ecoledeski360.com
- > ESI ZigZag - 06 31 20 44 10
www.zigzagski.com

Initiation au biathlon

- > ESF Samoëns - 04 50 34 43 12
www.esfsamoens.com
- > ESF Sixt - 04 50 34 47 78
www.esf-sixt-feracheval.com

SÉCURITÉ

Les pistes ne sont pas soumises à des impératifs de fermeture. Prenez donc vos responsabilités (horaires, matériel, niveau technique et sportif personnel, conditions météorologiques, etc.). En cas d'accident, donnez le maximum de précisions quant au lieu et à la nature de l'accident au 04 50 96 64 19 ou 15 ou 112.

L'entretien et la sécurité des pistes sont assurés par des pisteurs diplômés. N'hésitez pas à les contacter pour toute information.



FORFAITS OBLIGATOIRES

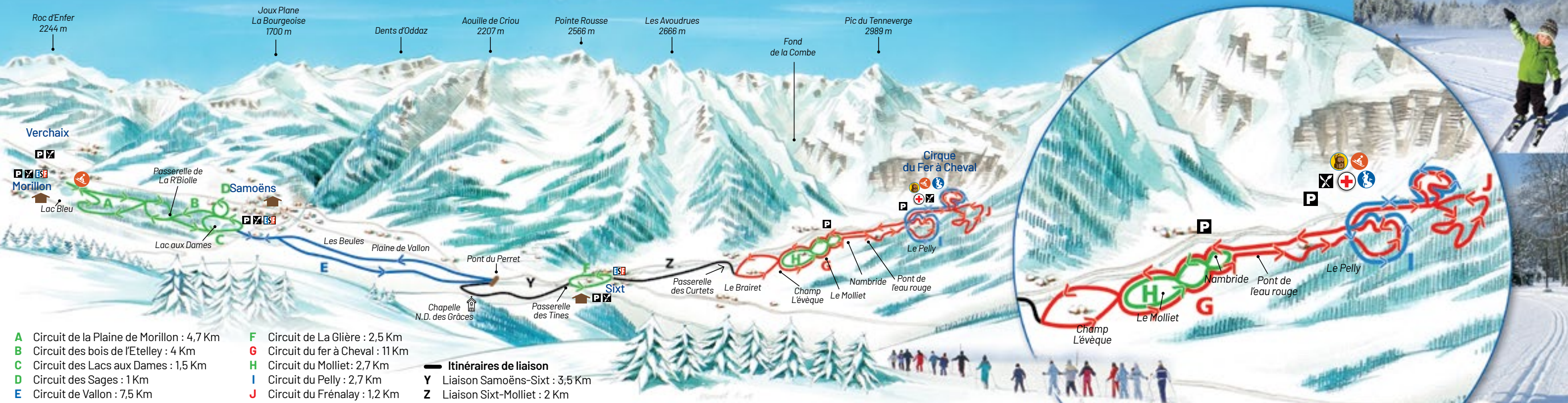
RENSEIGNEMENTS : Accueil Nordique du Haut-Giffre à l'O.T. de Samoëns. Tél. 04 50 96 64 19.

POINTS DE VENTE : Accueil nordique à l'O.T. de Samoëns, Morillon, Sixt Fer à Cheval et au chalet d'accueil de Joux Plane.

La vallée du Haut-Giffre & Le cirque du Fer à Cheval

Achetez ou rechargez
vos forfaits en ligne :

www.valleeduhautgiffre.fr



- | | |
|--|--|
| A Circuit de la Plaine de Morillon : 4,7 Km | F Circuit de La Glière : 2,5 Km |
| B Circuit des bois de l'Etelay : 4 Km | G Circuit du fer à Cheval : 11 Km |
| C Circuit des Lacs aux Dames : 1,5 Km | H Circuit du Molliet : 2,7 Km |
| D Circuit des Sages : 1 Km | I Circuit du Pelly : 2,7 Km |
| E Circuit de Vallon : 7,5 Km | J Circuit du Frénalay : 1,2 Km |

- Itinéraires de liaison**
- Y** Liaison Samoëns-Sixt : 3,5 Km
 - Z** Liaison Sixt-Molliet : 2 Km

Administration : Syndicat Intercommunal de la Vallée du Haut-Giffre
04 50 34 46 02

Créat. photos : Stéphane Fleckner, Illustrat. OT Samoëns, Photos : Damien So. Benjamin Becker, François, Thomas Hitt, Stéphane Cernus
Illustrations : E. Hottier, 04 50 79 82 93 • Impression : Montbrun, Conception graphique : A. MADAUX, 04 28 38 37 86 • Edition 2023/2024

HAUT-GIFFRE NORDIQUE
Service des pistes
Office de Tourisme
de Samoëns
04 50 96 64 19
nordic.hg@orange.fr
www.valléeduhautgiffre.fr

JOUX PLANE • FER À CHEVAL • VALLÉE

HAUT-GIFFRE
Nordique

Promenades hivernales

> Snow shoe

Découvrez nos itinéraires balisés à pied, à raquette

20 promenades à pied, à raquette,
pour découvrir notre vallée, nos villages
et nos montagnes.

De la vallée du Haut-Giffre au col de Joux Plane, parcourez nos espaces 100% nature et surprenez au détour d'une piste un chamois ou un écureuil.



Pratique de la raquette

> Avertissement

- Ne vous écartez pas des itinéraires balisés.
- Prenez vos précautions : horaire, difficulté, matériel...
- Ne partez jamais seul.
- Respectez la flore (attention aux jeunes sapins).
- N'effrayez pas les animaux, tenez vos chiens en laisse et soyez discrets.
- **En cas d'accident, prévenez : les pompiers au 18 ou 112**



 **CODE
DE BONNE CONDUITE
PIÉTONS**

**Piétons / Raquettes
à chaque piste sa pratique**

**Pour votre sécurité et pour le respect
du travail des pisteurs et des dameurs :**

- Ne marchez pas sur les pistes de ski de fond (classique et skating) ; ce n'est pas du tout l'endroit pour faire de la raquette ou se balader à pied !
- Suivez le balisage piétons/raquettes.



Fauteuil-ski nordique pour PMR, gratuit sur réservation

**Pour toutes informations
et vente de forfaits retrouvez-nous
à l'accueil nordique, 66 place de
l'office du tourisme à Samoëns
04 50 96 64 19**

Entretien et préparation des pistes...

Chaque nuit, le service de damage prépare les pistes. Pour votre sécurité et pour un bon entretien de ces dernières, la circulation y est interdite en dehors des heures d'ouverture. Les activités nordiques sont directement dépendantes des conditions météorologiques.

En cas de chutes de neige en cours de journée, il est normal de trouver de la neige fraîche sur les pistes de ski de fond.

Haut-Giffre
NORDIQUE
JOUX PLANE • FER À CHEVAL • VALLÉE

Col de Joux-Plane

Cirque du Fer à Cheval

1770 m
650 m

Morillon
Verchaix
Samoëns
Sixt Fer-à-Cheval

Vallée du Haut-Giffre

www.valleeduhautgiffre.fr



Nordic Park

Ateliers nordiques > Slalom, whoops...
Au cirque du Fer-à-Cheval
et à Joux Plane

3 pistes de luge

Éclats de rires et glisse en famille...
 Au col de Joux Plane
 Au cirque du Fer-à-Cheval
 À Morillon



Découvrez toutes
nos promenades hivernales
dans notre **TOPO GUIDE**

Edition en vente 9 €
dans les offices de tourisme



Suivez-nous sur :
www.valleeduhautgiffre.fr

Webcam du cirque du Fer à Cheval à Sixt
webcam du Lac Bleu à Morillon



SAMOËNS • 2 MAGASINS

Avenue Cognacq-jaÿ - Tél. 04 50 34 93 67

Location - Vente - Réparation

Location

André ANTHONIOZ, moniteur de ski
www.anthonioz-ski.com



LOCATION - VENTE à SAMŌENS
ET RÉPARATION 04 50 89 82 30

SKI/VT7

www.xtremeglisses-samoens.com